

Hans-Thoma-Schule Malsch

M 5

Kalenderwoche 45



	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Salatschale
Montag 6.11.23	Hühnerfricasee in heller Soße (15) mit Kartoffelpüree (3,15) und Erbsen	Vegetarisch gefüllter Paprika (10w,12,17) mit Puszta-Soße (17) mit Bio- Spätzle (10w)	Blumenkohlsalat mit roten Zwiebeln, Tomaten, Ei (12), Paprika, Petersilie mit Senf-Vinaigrette (E/Ö) dazu Baguette (B)
Dienstag 7.11.23	Döner Teller, Hähnchen-Dönderfleisch (18) mit Tomatenreis aus Bio-Reis milde Knoblauchsoße (15) Paprika- Mais- Gurkensalat (E/Ö)	Rahmblättle (Bio- Kartoffelscheiben) in Bechamel- Soße (15)) dazu einen Linsenbratling (10w,12)	Rote-Beete-Salat in Rahm-Kräuter-Dressing (J) bunt garniert Körnerbrötchen (B)
Mittwoch 8.11.23	Hackbraten (Rind, 10w,12,15) mit Bio-Nudeln (10w) Rahmsoße (1,15) und Blattsalat (E/Ö)	Käsespätzle (10w,15) (aus Bio- Spätzle) mit Röstzwiebeln (10w) und Blattsalat (E/Ö)	Blattsalate mit gebratenen Maultaschenstreifen (Rind) (10w,12,15,17) bunt dekoriert mit Vinaigrette(E/Ö) und Körnerbrötchen (B)
Donnerstag 9.11.23	Lachsnudeln Lachs in heller Soße (15,23) mit Bio-Vollkornnudeln (10w) Karotten- Rohkost- Scheiben	Gnocchi (2,10w) mit Tomatensoße, Reibekäse (15) und Karotten- Rohkost- Scheiben	Waldorf-Salat mit Sellerie, Walnüssen und Apfelwürfel (16c,17) in Salatcreme (S) bunt garniert, Brot (B)
Freitag 10.11.23	Rührei (12,15) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (15)	Gemüse-Maultaschen (10w,12,17) in Brühe mit Gemüwestreifen (17) und ein Brötchen (B)	Bunte Blattsalate mit Gyros (Hähnchen) (18), Gurken, Kraut, Karotten, Peperoni und Oliven (5), Zazikidressing (J) mit Fladenbrot (B)

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-qmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99