

Hans-Thoma-Schule Malsch

M 5

Kalenderwoche 46



| | Menü 1 "Classic" | Menü 2 "vegetarisch leicht" | Salatschale |
|-------------------------------|---|--|---|
| Montag 13.11.23 | Fisch-Frikadelle (10w,12,17,23) mit Kohlrabi in heller Soße (15) dazu Bio-Naturreis | Vegetarische Cannelloni (10w,12,15) mit Käsesoße (15) und Karottensalat (E/Ö) | Bulgur-Salat (10w) mit Paprika Kichererbsen und Hirtenkäse (15) (E/Ö) dazu Baguette (B) |
| Dienstag 14.11.23 | Würstchengulasch (Schwein, 2,3,8) in Tomatensoße mit Bio-Nudeln (10w) Salat (E/Ö) | Gemüse Eintopf (17) mit Bio-Kartoffeln, Sellerie, Karotten Brötchen (B) | Asiatischer Glasnudelsalat mit Sesam (19), Gemüse, Hähnchenwürfel und Honig-Sojadressing (E/Ö,10w,14) Körnerbrötchen (B) |
| Mittwoch 15.11.23 | Paniertes Hähnchenschnitzel (10w,12) mit Bratensoße (1) und Bio- Spätzle (10w) Salat (E/Ö) | Grießschnitte (10w,15) mit Aprikosenkompott Karotten- Rohkost | Bunt dekoriertes Karottensalat (E/Ö) mit Ananasstücken dazu Brötchen (B) |
| Donnerstag 16.11.23 | Vegetarische Lasagne (10w,12,15) mit Wirsing und Tomate in Bechamel-Soße (15) | Bio-Spaghetti (10w) mit Tomatensoße Reibekäse (15) Salat (J) | Italienischer Salat mit Schinken (Schwein) (2,3,8), Käse (15) Tomate und Ei (12) (C) Baguette (B) |
| Freitag 17.11.23 | Hähnchenragout in brauner Soße (1) mit Bio-Kartoffeln und Erbsen | Pfannkuchen (10w,12,15) mit Rosenkohl in Rahmsoße (15) Salat (E/Ö) | 3erlei Bohnensalat bunt garniert (E/Ö) mit Roggenbrot (B) |

Die Menüs mit grün hinterlegtem Dessert entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Kita- und Schulverpflegung". Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:



Bio-Zertifiziert
Bio-Kontrollstelle
DE-ÖKO-022



Änderungen vorbehalten !
Deklaration laut Aushang
info@sauder-qmbh.de
sauder-menue.de
Tel: 07251/93410-30
Fax: 07251/93410-99